













Houp14/09

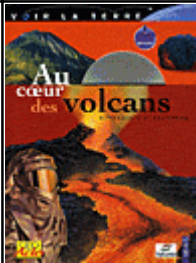
Titre	Auteur	Parution	Visuel
Trouvez-moi	MONROE J-S	13/09/2017	
<p>Pour enfin la retrouver, il est prêt à tout. Cinq ans plus tôt, en plein milieu de la nuit, Rosa s'est dirigée vers la jetée, elle a plongé son regard dans le tourbillon de l'eau et a sauté. Brillante élève à Cambridge, la jeune femme venait tout juste de perdre son père... mais aussi de trouver le grand amour. Alors, pourquoi se suicider et renoncer à l'avenir heureux qui s'annonçait ? C'est la question qui, depuis cinq ans, hante Jar, son ancien petit ami. Il ne peut pas s'empêcher de voir Rosa partout où il se trouve : un visage dans un train, une figure familière dans la foule... Au fond de lui-même, le jeune homme n'a jamais accepté la version officielle du drame, d'autant que le corps de Rosa n'a jamais été retrouvé. Et puis, un jour, tout bascule. Il reçoit un mail : "Trouve-moi, Jar. Trouve-moi avant eux"....</p>			
Le choix des autres	BOURDIN Françoise	07/09/2017	
<p>Lucas et Clémence, Virgile et Philippine, deux couples d'amis comme tant d'autres. Mais ces quatre trentenaires ne s'invitent pas à tour de rôle pour dîner ensemble, ils vivent sous le même toit, dans un immense chalet conçu pour une famille nombreuse. Lucas et Virgile ont été à l'origine de ce projet ; amis depuis le lycée et passionnés de montagne, ils quittaient Paris pour les stations de ski dès qu'ils le pouvaient et ont été séduits par La Joue du Loup, à proximité de Gap, dans les Alpes-de-Haute-Provence. Et puis Lucas est tombé amoureux de Clémence, cette belle jeune femme en instance de divorce à qui il est venu faire la cour tous les week-ends... Depuis, Lucas, Clémence, leurs deux petites filles, Virgile et Philippine vivent en harmonie et savourent le calme de leur chalet, à neuf cents mètres d'altitude, avec une vue imprenable sur le Vercors et le Luberon. Mais cette belle entente résistera-t-elle au retour dans la région de l'ex-mari de Clémence, qui n'a pas supporté leur séparation et est bien décidé à récupérer celle qu'il considère encore comme sa femme ? Personnifiée à travers cet être possessif, la Jalousie s'invite dans la vie du chalet, au risque de contaminer ses habitants, tandis que l'hiver, particulièrement rude cette année, rend les routes dangereuses et fait naître au sein du groupe un sentiment d'isolement...</p>			
Max et la grande illusion	BERGMANN Emanuel	07/09/2017	
<p>Prague, 1934. Mosche Goldenhirsch, fils de rabbin, mène une existence bien triste et bien monotone. Sa mère adorée vient de mourir et les relations avec son père sont de plus en plus houleuses. Quand un cirque débarque à Prague, il décide de se lancer dans l'aventure et de suivre la troupe. Mosche se voue corps et âme à sa nouvelle passion et apprend toutes les ficelles du métier avec son maître, l'Homme demi-lune. Il rêve aussi à la très belle assistante, Julia... Et de fil en aiguille, Mosche Goldenhirsch devient le Grand Zabbatini, ce magicien que tout le monde veut voir, Adolph Hitler y compris... Los Angeles, 2007. Max Cohn a 11 ans et sa vie vient de basculer : ses parents vont divorcer. Le jeune garçon est effondré, surtout qu'il est persuadé d'être responsable du drame. En fouillant dans les vieilleries de son père, il tombe sur un CD du Grand Zabbatini et découvre son célèbre tour : « le sortilège de l'amour éternel ». Max en est sûr, seul un magicien peut faire des miracles et réparer l'irréparable, alors il part à la recherche de celui qui représente son dernier espoir...</p>			
La liberté pour ma fille	HEZARI Samieh	06/09/2017	

Titre	Auteur	Parution	Visuel
<p>Née en Iran et Irlandaise d'adoption, Samieh a commis une terrible erreur : elle est retournée passer des vacances en Iran avec sa fille de quatorze mois. Elle voulait juste présenter l'enfant à son père biologique. Mais Farzad est un homme violent et la vie de Samieh devient vite un cauchemar : "Tu ne retourneras jamais en Europe, vous restez toutes les deux ici, avec moi." Il confisque le passeport de la fillette, et ce qui devait être un voyage de quinze jours se transforme en une résidence forcée permanente. La jeune femme n'a qu'une seule échappatoire : réussir à s'enfuir et quitter le territoire sans autorisation. Entre les menaces, le harcèlement et la violence, le combat pour la liberté va durer cinq ans. Cinq longues années pendant lesquelles une femme seule va défier un homme et un pays avec une ténacité et un courage sans faille.</p>			
<p>Le livre des petites révolutions. Les rituels qui vont changer votre vie</p>	<p>PUNSET Elsa</p>	<p>31/08/2017</p>	
<p>Bonne nouvelle ! Nous savons désormais écouter nos émotions, reconnaître leurs mille et une inflexions et apprendre à les apprivoiser pour améliorer notre vie. Comment ? Grâce au pouvoir des rituels ! Il suffit de petites actions simples, rapides et régulières pour reprogrammer notre cerveau, nous libérer de la tyrannie émotionnelle, créer de nouvelles habitudes positives et devenir ainsi la meilleure version de nous-mêmes. En s'appuyant sur les études les plus récentes dans les domaines du bien-être, de l'intelligence émotionnelle et des neurosciences, Elsa Punset nous livre sa boîte à outils, 250 rituels express pour prendre en main nos émotions et transformer notre vie pas à pas ! La boîte à outils : des rituels pour booster son intelligence émotionnelle en fonction de son objectif (mieux se connaître, gérer ses émotions négatives, se motiver et se bouger, améliorer ses relations). Une mine de ressources : de nombreux conseils de coachs reconnus, des exercices variés (méditation, visualisation, listographie, tests, défis...) et toute l'inspiration pour se réinventer jour après jour avec la rigologie express, le tableau des rêves, l'écriture expressive, un câlin de 6 secondes, l'équilibre magique, les postures de puissance... Un livre à garder près de soi, à parcourir à son rythme, au gré de ses besoins ou de ses envies, pour composer son propre parcours, pour apprendre et évoluer jusqu'au dernier jour de sa vie !</p>			
<p>Ne fais confiance à personne</p>	<p>CLEAVE Paul</p>	<p>31/08/2017</p>	
<p>Les auteurs de thrillers ne sont pas des personnes très fréquentables. Ils jouent du plaisir que nous avons à lire d'abominables histoires, de notre appétit pour des énigmes qui le plus souvent baignent dans le sang. Ce jeu dangereux peut parfois prendre des proportions inquiétantes et favoriser un passage à l'acte aux conséquences funestes. Eux les premiers, qui pensent connaître toutes les ficelles du crime parfait, ne sont pas à l'abri de faire de leurs fictions une réalité. Prenez par exemple Jerry Grey, ce célèbre romancier, qui ne sait plus très bien aujourd'hui où il en est. A force d'inventer des meurtres plus ingénieux les uns que les autres, n'aurait-il pas fini par succomber à la tentation ? Dans cette institution où on le traite pour un alzheimer précoce, Jerry réalise que la trame de son existence comporte quelques inquiétants trous noirs. Est-ce dans ses moments de lucidité ou dans ses moments de démente qu'il est persuadé d'avoir commis des crimes ? Quand la police commence à soupçonner les histoires de Jerry d'être inspirées de faits réels, l'étau commence à se resserrer. Mais, comme à son habitude, la vérité se révélera bien différente et bien plus effroyable que ce que tous ont pu imaginer ! Entre Shutter Island (Dennis Lehane) et Un employé modèle, Paul Cleave signe sans conteste avec Ne fais confiance à personne son chef d'oeuvre.</p>			
<p>Quand la bouffe nous bouffe ! Pourquoi et comment (re)devenir des mangeurs responsables</p>	<p>CUSIN Jacques-Pascal</p>	<p>30/08/2017</p>	
<p>Qu'ils soient dictés par l'habitude, le plaisir, un souci de santé, une quête de mieux-être ou des convictions, nos choix alimentaires ont un impact qui dépasse notre simple personne. Ils rejaillissent aussi sur notre entourage, sur la société et sur la planète. Si les répercussions négatives en cascade des modes alimentaires dominants sont de plus en plus reconnues et de moins en moins contestées, les théories et les options proposées pour les pallier foisonnent, au point de semer la confusion dans l'esprit de beaucoup : conventionnel ou bio, viande ou végétaux, cuit ou cru, supermarché ou producteur local... ? Après un bref rappel des fonctions essentielles et premières de notre alimentation, Jacques-Pascal Cusin nous invite à prendre conscience de l'importance de notre relation à la nourriture, tant d'un point de vue personnel, social et culturel, qu'éthique et écologique. Il nous livre ensuite une feuille de route très concrète pour nous aider à opérer des choix cohérents au service de notre santé, de notre vie sociale, de l'humanité et de la planète. Son approche globale et pratique, humaniste et inédite, guidée par le simple bon sens, permet de (re)prendre le chemin d'une alimentation et d'une consommation éclairées et responsables.</p>			

Titre	Auteur	Parution	Visuel
C'était la maison du diable	SPRY Christopher	23/08/2017	
<p>Même dans ses cauchemars, Christopher sent encore le bâton s'abattre et mordre sa peau jusqu'au sang. Son bourreau, c'est sa mère adoptive. Celle qui, au contraire, aurait dû prendre soin de lui. Derrière les portes de la banale maison, le petit garçon vit un enfer quotidien. Face à cette tyrannie, Christopher est désarmé. Il est humilié, roué de coups, maltraité jusqu'à l'inimaginable. Sa mère le laisse sans manger pendant des semaines, l'attache dehors, nu, des nuits entières. Elle lui fait avaler de l'eau de javel et lui assène même des coups de couteaux. Pendant ces longues années de supplice, voisins et services sociaux n'interviendront pas, aveugles à la souffrance évidente d'un enfant sans défense. Si Christopher a survécu, c'est uniquement parce qu'un jour, enfin, il a pu s'enfuir...</p>			
Je pleurais en silence	PETERS Joe	23/08/2017	
<p>Joe n'a que cinq ans lorsque son père qu'il adoré meurt dans un incendie, devant ses yeux. Un spectacle tellement traumatisant que le petit garçon devient muet. Sans défense, il est désormais à la merci d'une mère violente et du reste de sa famille. Incapable de demander de l'aide à quiconque, la vie de Joe se transforme en enfer : violé par son nouveau beau-père, il est battu et enfermé pendant des années dans la cave où on le nourrit de déchets. Mais le pire est encore à venir. Pendant de longues années, son beau-père "donne" Joe à d'autres, pour qu'ils en disposent selon leur bon vouloir. Jusqu'au jour où, à l'âge de quatorze ans, Joe trouve enfin la force de s'enfuir... Le récit d'une enfance dévastée par la violence des adultes. Une magnifique histoire de survie.</p>			
Je m'initie aux huiles essentielles. Guide visuel	FESTY Danièle	11/08/2017	
<p>Le guide de référence 100% visuel pour débiter avec les huiles essentielles. Ce livre rend enfin accessible et pratique l'aromathérapie au quotidien. Migraine, troubles des règles, insomnie, douleurs, sport, cellulite... découvrez les meilleures formules aroma pour une santé au top. Citron, lavande, rose de Damas, thym... La sélection des dix huiles essentielles incontournables. Propriétés, mode d'emploi, mises en garde, impossible de vous tromper !</p>			
Running. Je m'y mets !	BOWYER Justin	15/05/2017	
<p>Rester en bonne condition physique, perdre du poids, tonifier son corps, stimuler son esprit, tout en ne dépensant presque rien... Les raisons de courir sont nombreuses ! Ecrit par un spécialiste du running, ce guide vous propose de nombreux conseils et méthodes d'entraînement pour gagner en confiance et atteindre vos objectifs, qu'il s'agisse de perdre du poids, d'augmenter votre vitesse, de participer à des courses ou de rester en forme. L'équipement indispensable du coureur ; choisir une chaussure de sport adaptée à son pied ; bien démarrer : sécurité, régime alimentaire et planification de courses basiques ; plans d'entraînement et conseils pour garder une condition physique optimale, perdre du poids, développer son endurance, sa vitesse et préparer différentes catégories d'épreuves (5 km, 10 km, semi-marathon et marathon) ; éviter les ampoules, traiter entorses et tendinites grâce à un guide de soins des blessures.</p>			

Titre	Auteur	Parution	Visuel
Un amour interdit. L'histoire vraie de Zakia et Ali	NORLAND Rod	11/05/2017	
<p>Zakia et Ali ont grandi dans deux fermes de la province de Bâmiyân en Afghanistan. Ils ont 18 et 20 ans et sont amoureux. Qu'il soit un Hazara, tribu chiite, et qu'elle appartienne à la tribu sunnite des Tadjiks, peu importe.</p> <p>Les familles sont contre mais Zakia s'enfuit et rejoint un refuge pour femmes. Elle s'en évade pour rejoindre Ali, poursuivie par sa famille bien résolue à laver son honneur par le sang. Commence une course poursuite à travers les montagnes, puis à Kaboul, en passant par le Tadjikistan.</p> <p>Les épreuves s'accumulent : Zakia tombe enceinte, son père et ses frères les menacent de mort, Ali est capturé à Kaboul, le procès...</p> <p>Le journaliste Rod Nordland relate leur histoire dans les colonnes du New York Times et mobilise l'attention de personnalités - dont l'avocate de WAW, l'ambassadrice des États-Unis aux Nations unies Samantha Power ou encore John Kerry.</p> <p>Une histoire d'amour, une histoire sur les droits des femmes, mais également une histoire sur la résistance d'une partie de cette nouvelle génération contre les traditions afghanes et la loi islamique.</p>			
Attends-moi au ciel	SALEM Carlos	05/04/2017	
<p>Quand Piedad de la Viuda, une femme séduisante et dévote au seuil de la cinquantaine, s'éveille ce lundi-là, elle ignore que sa vie va basculer à jamais. Un mois plus tôt, Benito, son époux, dont le succès dans les affaires doit tout à la fortune de sa belle-famille, est décédé dans un accident de voiture. Fille de paysans enrichis, Piedad a vécu une existence oisive, marquée par la piété héritée de sa mère, les aphorismes de son père et les boléros qui ont bercé son enfance. Brusquement, elle s'aperçoit que son mari n'était pas celui qu'elle croyait : des années durant il a détourné de grosses sommes, et s'appretait à s'enfuir avec sa jeune maîtresse. Et sa mort ne serait pas accidentelle. Ebranlée par ces révélations, Piedad se donne pour mission de sauver l'entreprise familiale, lourdement endettée, et de récupérer la centaine de millions d'euros cachée par Benito, aidée en cela par les messages, truffés d'allusions bibliques, que lui a laissés ce dernier avant sa mort. Encore faut-il pouvoir les déchiffrer... et échapper à ceux qui entendent eux aussi mettre la main sur cet argent. Pour découvrir la vérité, sauver son patrimoine, et sa peau ! Piedad la bigote va devoir s'aventurer dans les bas-fonds madrilènes. Et devenir, en l'espace d'une folle semaine, une femme fatale et une meurtrière. Avec Attends-moi au ciel, Carlos Salem signe un nouveau polar déjanté, sensuel et burlesque. Pas très catholique.</p>			
Des fleurs toute l'année. 60 espèces et variétés au fil des saisons	VIALARD Noémie	17/03/2017	
<p>Comment faire pour disposer d'un jardin fleuri toute l'année, même en décembre, janvier ou février ? Voilà une question que se posent nombre de jardiniers, et à laquelle vous trouverez des réponses avec les 60 fiches fleurs de ce [ivre, classées par saison et par mois de floraison : vivaces, annuelles, bulbes, arbustes... Découvrez les caractéristiques de chaque fleur et leurs conditions de culture : de très nombreux conseils pour la plantation en pleine terre ou en pot, l'entretien, la multiplication et tout ce qu'il faut savoir pour réussir les plus belles associations. Laissez-vous guider par la réglette calendaire et à vous les fleurs au jardin, même en plein coeur de hiver !</p>			
Soupes super facile	LENE Knudsen	17/08/2016	

Titre	Auteur	Parution	Visuel
Croatie	MICHELIN	15/02/2016	
<p>Nos auteurs sur le terrain ont sélectionné : Les 10 incontournables de la destination en images. 77 circuits à pied ou en voiture, et tous les sites classés par étoiles. Plus de 880 adresses pour tous les budgets. 25 cartes et plans MICHELIN avec nos adresses positionnées. Nos idées de programmes de 3 à 10 jours.</p>			
Pologne	MICHELIN	15/02/2016	
<p>Nos auteurs sur le terrain ont sélectionné : Les 10 incontournables de la destination en images. 50 randonnées et circuits, et tous les sites classés par étoiles. Plus de 400 adresses pour tous les budgets. 37 cartes et plans MICHELIN avec nos adresses positionnées. Nos idées de programmes d'une à deux semaines.</p>			
L'Astronomie	LIPPINCOTT Kristen	15/02/2016	
<p>Quelle est la durée de vie d'une étoile ? Comment se forment les trous noirs ? Que se passe-t-il lors d'une éclipse de lune ? Comme fonctionne un télescope ? Ce documentaire invite à la découverte de notre galaxie et apprend à bien connaître notre Système solaire. VOIR les objets célestes et nos outils d'observation. DECOUVRIR les autres planètes du Système solaire et les débuts de la conquête spatiale. COMPRENDRE la course des astres, la spectroscopie et la radioastronomie.</p>			
Copain de la nature	BOUCHARDY Christian	02/05/2013	
<p>Des activités pour observer la faune et la flore. Des centaines de photos et d'illustrations pour identifier les espèces. Partout, La Nature nous émerveille par sa diversité. Selon les milieux et les saisons, elle offre de multiples visages. Ce livre permet de les découvrir un à un, pour mieux les préserver. A toi l'aventure ! Pour partir en exploration, mieux vaut connaître les bons endroits et les moments propices à l'observation. Apprends à regarder les petites bêtes, à construire un affût, comment reconnaître les oiseaux, les poissons ou les empreintes de nombreux mammifères. Ce livre t'ouvre les portes de la nature !</p>			

Titre	Auteur	Parution	Visuel
Au coeur des volcans. Avec 1 DVD	PRADAL Evelyne	10/06/2011	
<p>Comment naît un volcan ? D'où vient le magma ? Qu'est-ce qu'un point chaud ? Peut-on prévoir une éruption ? Ce livre te fait découvrir les principaux phénomènes volcaniques, le travail des volcanologues et les plus grandes éruptions de l'histoire. L'Etna, le mont Saint Helens, le Krakatau ou le Pinatubo livrent ici tous leurs secrets. Plonge dans l'univers dangereux et passionnant de ces cracheurs de feu et de cendres ? Le DVD : Des flancs escarpés de l'Etna aux impressionnantes coulées de lave des volcans hawaïens, ce DVD de 52 minutes t'entraîne aux quatre coins du globe sur les pas des volcanologues. Tout près des volcans, tu assisteras au travail de terrain de ces professionnels du risque qui n'hésitent pas à braver tous les dangers pour tenter de comprendre le mécanisme de ces monstres de feu. Des images spectaculaires qui font froid dans le dos...</p>			

--	--