



G.V.H.A

Gymnastique Volontaire d'Houplin-Ancoisne

Saison 2019-2020



A partir du Lundi 16 Septembre

Séances d'essais pour toutes les activités du 16 au 20 septembre

<u>Salle des Sports</u>			Tarifs licences inclus
Activité	Jour	Horaire	
Renforcement musculaire	Lundi	19h00 / 20h00	130€ (1 heure de cours)
Zumba Gold (pour débutants tous âges)	Mardi	19h00 / 20h00	
Zumba Fitness et Kudurofit En alternance 1mois sur 2	Mercredi	19h00 / 20h00	
Renforcement musculaire	Jeudi	19h00 / 20h00	
Bout'chous 3 à 5 ans	Lundi	17h00 / 18h00	85€ 14 Enfants maxi
<u>Salle Luzoric</u>			
Gym Douce	Lundi	18h45 / 19h45	130€ (1 heure de cours)
Gym Zen (pilate-yoga-stretching-taï chi...)	Mercredi	18h30 / 19h30	
Gym Douce	Jeudi	9h00 / 10h00	
Pilates	Vendredi	18h30 / 19h30	
Zumba Kids 5 à 10 ans NOUVEAU	Mercredi	17h30 / 18h30	85€ 14 Enfants maxi
P.I.E.D.	Mardi	8h30 / 10h00	170€ 14 Personnes maxi
1 Activité adulte au choix + PIED	Jours et horaires ci-dessus		230€
Toutes les activités adultes SAUF PIED	Jours et horaires ci-dessus		160€
Toutes les activités adultes AVEC PIED	Jours et horaires ci-dessus		260€

Inscriptions : Lundi 23 et Jeudi 26 Septembre 2019 de 18h30 à 20h00

Salle des sports Léo Lagrange

MERCI DE RESPECTER CE CRENEAU

Pièces à fournir au moment de l'inscription :

1 - Certificat médical de moins de 3 mois établi par le médecin traitant avec activités choisies ***

2 - Cotisation annuelle

3 - Adresse mail pour les différents échanges

La G.V.H.A. ne fait pas de remboursement en cours d'année

Pour tout renseignement : beetmd.capelle@orange.fr ou 06 68 70 08 70

*** La G.V.H.A. décline toute responsabilité en cas d'accident survenu pendant l'exercice des activités sans certificat médical